

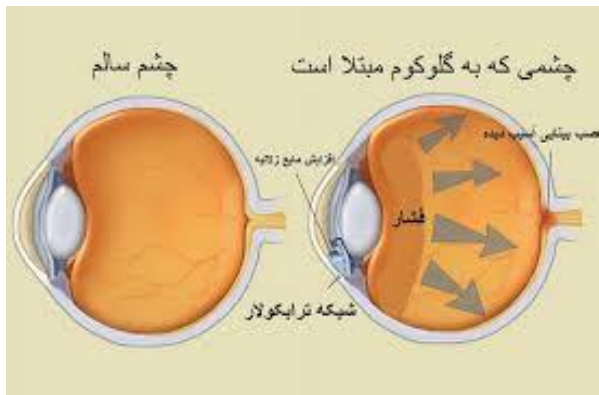
آب سیاه یا گلوکوم

آب سیاه یا گلوکوم بیماری است که در آن عصب بینایی که چشم را به مغز وصل می‌نماید. در صورت عدم درمان مناسب و به موقع تدریجاً صدمه دیده و باعث نابینائی فرد می‌شود. در این بیماری عصب بینایی در اکثر موارد به دلیل بالا رفتن فشار داخل چشم آسیب می‌بیند.



علائم آب سیاه:

آب سیاه اغلب به آهستگی پیشرفت می‌کند. در ابتدا در اکثر موارد هیچ علامتی ندارد به همین دلیل به آن دزد بی سر و صدای بینایی می‌گویند و در هنگام پیشرفت باعث تاری میدان دید می‌شود یعنی دید مرکزی خوب است ولی بیمار اطراف را واضح نمی‌بیند. ولی در صورت عدم درمان در نهایت دید مرکزی نیز کاهش یافته و منجر به نابینایی فرد می‌شود. در درصد کمی از بیماران علائم ناگهانی درد، قرمزی چشم و کاهش بینایی بروز می‌کند.



چه افرادی در خطر ابتلا هستند:

- ۱- افراد بالای ۴۰ سال سن
 - ۲- ابتلای یکی از افراد خانواده به آب سیاه
 - ۳- مصرف طولانی مدت قطره‌های کورتون چشمی مثل بتامتازون
 - ۴- شماره بالای عینک
 - ۵- سابقه قند خون (دیابت)
- * اگر شما هر کدام از موارد بالا را دارا هستید با پزشک خود مشورت کنید.

راه های درمان:

- ۱ - قطره های چشمی پائین آورنده فشار چشم
 - ۲ - درمان با لیزر
 - ۳ - عمل جراحی
- در بسیاری از بیماران، مجموعه ای از درمانهای فوق در طول عمر بکار برده می شود.

هدف از درمان آب سیاه چیست؟

هدف از درمان، جلوگیری از آسیب بیشتر است و آسیبهای رسیده غیر قابل جبران است. بنا بر این هدف حفظ باقیمانده بینایی است نه افزایش بینایی.

یک توصیه:

از آنجا که آب سیاه اکثرا علامتی ندارد، گاه بیماران داروی خود را قطع می کنند. توصیه می شود که دارو به طور دائم مصرف شود و به هیچ عنوان بدون دستور پزشک قطع نشود.

بیمار گرامی، چنانچه شما تحت عمل جراحی گلوکوم یا آب سیاه قرار گرفته‌اید موارد زیر را رعایت فرمایید:



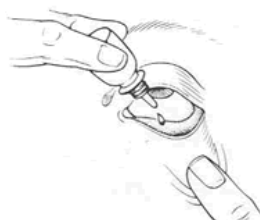
دست آلوده را به چشمان خود نزنید.

به ظاهر چشم خود توجه کنید و تغییرات غیر طبیعی مثل قرمزی را به پزشک خود اطلاع دهید.



جهت انجام فعالیت های جسمانی و ورزشی حتما با پزشک خود مشورت کنید.

قطره ها و داروهای خود را طبق تجویز پزشک با حفظ ترتیب بین قطره‌ها استفاده کنید و بین قطره‌ها ۵ تا ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید.



اضطراب خود را کم کنید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۲۰



گلو کوم



مطیم کننده: مبین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش به بیمار)
تایید کننده: دکتر نوید نیلوفر و شان (فوق تخصص قرصیه و خارج چشمی، عضو هیئت
علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>